

LISTA JEDNOSTEK NIEODPŁATNEGO PORADNICTWA

LP.	NAZWA JEDNOSTKI	ZAKRES PORADNICTWA	ADRES	TELEFON	DOSTĘPNOŚĆ	STRONA INTERNETOWA	E-MAIL	KRYTERIA DOSTĘPU
PORADNICTWO RODZINNE								
1.	Ośrodek Pomocy Społecznej w Podegrodziu	Poradnictwo rodzinne	33-386 Podegrodzie 170	18 355 19 09 18 262 20 76	Pracownicy socjalni w ramach pracy socjalnej Poniedziałek - Piątek w godzinach pracy Ośrodka Poniedziałek 08:00 - 16:00 Wtorek - Piątek 07:00 - 15:00	www.podegrodzie.naszops.pl	ops_podegrodzie@pro.onet.pl	Dla osób korzystających z pomocy społecznej oraz osób z terenu Gminy Podegrodzie, którzy potrzebują takiej porady

2.	<p>Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie</p> <p>- Punkt Konsultacyjny Poradnictwa Specjalistycznego dla Rodzin, Dzieci i Osób doświadczających przemocy</p>	<p>Poradnictwo rodzinne, poradnictwo prawne, udzielanie informacji, konsultacja, wsparcie</p>	<p>ul. Kilińskiego 72a 33-300 Nowy Sącz</p>	<p>18 447 79 25</p>	<p>Poniedziałek 8:00 - 16:00</p> <p>Wtorek - Piątek 7:30 - 15:30</p>	<p>www.pcpr-ns.pl</p>	<p>pk@pcpr-ns.pl</p>	<p>Mieszkańcy Powiatu Nowosądeckiego będący w sytuacji trudnej, kryzysowej, doznający przemocy</p>
3.	<p>Ośrodek Pomocy Społecznej w Łącku</p> <p>Punkt konsultacyjny dla osób i rodzin w kryzysie</p>	<p>Poradnictwo w zakresie kryzysów w rodzinie, problemów opiekuńczo-wychowawczych, konfliktów w rodzinie</p>	<p>33-390 Łącko 662</p>	<p>606 465 883</p>	<p>Poniedziałek 15:00 - 16:00</p>	<p>www.lacko.pl/punkt-konsultacyjny-dla-osob-i-r.html</p>	<p>---</p>	<p>Dla wszystkich mieszkańców Gminy</p>
4.	<p>Powiatowa Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna w Nowym Sączu</p>	<p>Szkoła dla rodziców</p>	<p>ul. L. Waryńskiego 1 33-300 Nowy Sącz</p>	<p>18 473 14 08</p>	<p>Poniedziałek - Piątek 8:00 - 17:00</p>	<p>www.ppppns.pl</p>	<p>ppppns@op.pl</p>	<p>Dla mieszkańców Powiatu Nowosądeckiego</p>

5.	Powiatowa Poradnia Psychologiczno- Pedagogiczna Filia w Krynicy-Zdroju	Szkoła dla rodziców	ul. Nadbrzeżna 3 33-380 Krynica-Zdrój	18 471 55 34	Poniedziałek - Piątek 8:00 - 17:00	www.ppppns.pl	pppkrynica@gmail.com	Dla mieszkańców Powiatu Nowosądeckiego
6.	Powiatowa Poradnia Psychologiczno- Pedagogiczna Filia w Starym Sączu	Szkoła dla rodziców	ul. Partyzantów 15 33-340 Stary Sącz	18 446 13 60	Poniedziałek - Piątek 8:00 - 17:00	www.ppppns.pl	poradniasts@poczta.onet.pl	Dla mieszkańców Powiatu Nowosądeckiego
7.	Powiatowa Poradnia Psychologiczno- Pedagogiczna Filia w Grybowie	Szkoła dla rodziców	ul. Armii Krajowej 19 33-330 Grybów	18 445 03 25	Poniedziałek - Piątek 8:00 - 17:00	www.ppppns.pl	pppgrybow@op.pl	Dla mieszkańców Powiatu Nowosądeckiego
PORADNICTWO PSYCHOLOGICZNE								
8.	Ośrodek Pomocy Społecznej w Podegrodziu	Porady psychologiczne	33-386 Podegrodzie 170	18 355 19 09 18 262 20 76	W każdy czwartek 16:00 - 18:00	www.podegrodzie.naszops.pl	ops_podegrodzie@pro.onet.pl	Dla osób i rodzin dotkniętych przemocą

9.	Ośrodek Pomocy Społecznej w Korzennej	Zadania Gminy z zakresu pomocy społecznej	33-322 Korzenna 325	18 440 66 26 18 440 66 28 18 440 66 24 18 440 66 43	Dwa razy w miesiącu w środy od 15:30 - 18:30	www.korzenna.naszops.pl	ops@korzenna.naszops.pl ps@korzenna.naszops.pl	Dla mieszkańców Gminy Korzenna, psycholog udziela porad i wsparcia psychologicznego osobom i rodzinom w szczególności osobom starszym, niepełnosprawnym, samotnym w sytuacjach kryzysowych, zagrożonych wykluczeniem społecznym, dotkniętym zdarzeniem losowym
10.	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie Punkt Konsultacyjny Poradnictwa Specjalistycznego dla Rodzin, Dzieci i Osób doświadczających przemocy	Poradnictwo psychologiczne Psychoedukacja	ul. Kilińskiego 72a 33-300 Nowy Sącz	18 447 79 25	Poniedziałek 8:00 - 16:00 Wtorek - Piątek 7:30 - 15:30	www.pcpr-ns.pl	pk@pcpr-ns.pl	Mieszkańcy Powiatu Nowosądeckiego będący w sytuacji trudnej, kryzysowej, doznający przemocy

11.	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Rytrze we współpracy z Gminną Komisją Rozwiązywania Problemów Alkoholowych i Narkomanii w Rytrze	Udzielanie porad psychologicznych , wsparcia psychologicznego osobom i rodzinom w sytuacjach kryzysowych, dotkniętych zdarzeniem losowym, brakiem wsparcia rodziny w obliczu tragedii, przemocy domowej, itp.	33-343 Rytro 265	18 448 64 64 wew. 42	Każdy czwartek 16:30 - 18:30	---	gops@ryto.pl	Dla wszystkich mieszkańców Gminy Rytro w szczególności dla rodzin: w trudnej sytuacji życiowej, w których występuje przemoc, problem z nadużywaniem alkoholu oraz problemy opiekuńczo - wychowawcze, dla młodzieży i każdej osoby potrzebującej wsparcia.
12.	Ośrodek Pomocy Społecznej w Łącku Punkt konsultacyjny dla osób i rodzin w kryzysie	Poradnictwo w zakresie kryzysów psychologicznych i psychicznych oraz uzależnień	33-390 Łącko 662	606 465 883	Poniedziałek 08:00 - 09:00	www.lacko.pl/punkt-konsultacyjny-dla-osob-i-r.html	---	Dla wszystkich mieszkańców Gminy
13.	Ośrodek Pomocy Społecznej w Muszynie	Poradnictwo psychologiczne	ul. Piłsudskiego 119 33-370 Muszyna	18 534 94 18	Konsultacje odbywają się w zależności	www.opsmuszyna.naszops.pl	ops@muszyna.pl	Dla ofiar przemocy domowej

					od potrzeb po uprzednim uzgodnieniu telefonicznym na konkretny dzień i godzinę		<a href="mailto:a.czachura@muszy
na.pl">a.czachura@muszy na.pl	
14.	Ośrodek Pomocy Społecznej w Starym Sączu	Pomoc psychologiczna	ul. 11 Listopada 11 33-340 Stary Sącz	18 446 20 70	Poniedziałek 14:00 - 18:00	www.starysacz.naszops.pl	ops@starysacz.naszops.pl	Dla dzieci, młodzieży, dorosłych z terenu Gminy Stary Sącz
15.	Ośrodek Pomocy Społecznej /Urząd Gminy Łabowa	Punkt informacyjno - konsultacyjny	33-336 Łabowa 38	512 908 139	Każdy poniedziałek miesiąca 16:30 - 18:30	---	mkonieczny@labowa.pl	Mieszkańcy Gminy Łabowa
16.	Powiatowa Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna w Nowym Sączu	Diagnozy i terapie	ul. L. Waryńskiego 1 33-300 Nowy Sącz	18 473 14 08	Poniedziałek - Piątek 8:00 - 17:00	---	ppppns@op.pl	Dla mieszkańców Powiatu Nowosądeckiego
17.	Powiatowa Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna Filia w Krynicy-Zdroju	Diagnozy i terapie	ul. Nadbrzeżna 3 33-380 Krynica-Zdrój	18 471 55 34	Poniedziałek - Piątek 8:00 - 17:00	www.ppppns.pl	pppkrynica@gmail.com	Dla mieszkańców Powiatu Nowosądeckiego

18.	Powiatowa Poradnia Psychologiczno- Pedagogiczna Filia w Starym Sączu	Diagnozy i terapie	ul. Partyzantów 15 33-340 Stary Sącz	18 446 13 60	Poniedziałek - Piątek 8:00 - 17:00	www.ppppns.pl	poradniasts@poczta.onet.pl	Dla mieszkańców Powiatu Nowosądeckiego
19.	Powiatowa Poradnia Psychologiczno- Pedagogiczna Filia w Grybowie	Diagnozy i terapie	ul. Armii Krajowej 19 33-330 Grybów	18 445 03 25	Poniedziałek - Piątek 8:00 - 17:00	www.ppppns.pl	pppgrybow@op.pl	Dla mieszkańców Powiatu Nowosądeckiego
20.	Centrum Wsparcia dla Osób Dorosłych w Kryzysie Psychicznym	Kryzysy psychiczne, stany depresyjne, myśli samobójcze	---	Całodobowa bezpłatna infolinia: 800 70 2222	24 godz. przez 7 dni w tygodniu	www.centrumwsparcia.pl	---	Dla osób będących w kryzysie psychicznym
PORADNICTWO PEDAGOGICZNE								
21.	Powiatowa Poradnia Psychologiczno- Pedagogiczna w Nowym Sączu	Diagnozy i terapie	ul. L. Waryńskiego 1 33-300 Nowy Sącz	18 473 14 08	Poniedziałek - Piątek 8:00 - 17:00	www.ppppns.pl	ppppns@op.pl	Dla mieszkańców Powiatu Nowosądeckiego

22.	Powiatowa Poradnia Psychologiczno- Pedagogiczna Filia w Grybowie	Diagnozy i terapie	ul. Armii Krajowej 19 33-330 Grybów	18 445 03 25	Poniedziałek - Piątek 8:00 - 16:00	www.ppppns.pl	ppppns@op.pl	Dla mieszkańców Powiatu Nowosądeckiego
23.	Powiatowa Poradnia Psychologiczno- Pedagogiczna Filia w Krynicy-Zdroju	Diagnozy i terapie	ul. Nadbrzeżna 3 33-380 Krynica-Zdrój	18 471 55 34 (opłata wg stawki operatora)	Poniedziałek - Piątek 8:00 - 17:00	www.ppppns.pl	ppppns@op.pl	Dla mieszkańców Powiatu Nowosądeckiego.
24.	Powiatowa Poradnia Psychologiczno- Pedagogiczna Filia w Starym Sączu	Diagnozy i terapie	ul. Partyzantów 15 33-340 Stary Sącz	18 446 13 60	Poniedziałek - Piątek 7:30 - 15:30	www.ppppns.pl	poradniasts@poczta.onet.pl	Dla mieszkańców Powiatu Nowosądeckiego
POMOC SPOŁECZNA								
25.	Ośrodek Pomocy Społecznej w Podegrodziu	W zakresie ustawy o pomocy społecznej	33-386 Podegrodzie 170	18 355 19 09 18 262 20 76	Codziennie Poniedziałek - Piątek	www.podegrodzie.naszops.pl	ops_podegrodzie@pro.onet.pl	Dla beneficjentów pomocy społecznej

					w godzinach pracy Ośrodka			
26.	Ośrodek Pomocy Społecznej w Łososinie Dolnej	Zadania z zakresu pomocy społecznej, bezpłatne poradnictwo psychoterapeutyc zne, specjalistyczne ds. przeciwdziałania przemocy	33-314 Łososina Dolna 300	18 521 85 10	Poniedziałek 7.00 - 16.00 Wtorek - Czwartek 7:00 - 15:00 Piątek 7:00 - 14:00	www. ops.lososina.pl	ops@lososina.pl	Dla mieszkańców Gminy Łososina Dolna
27.	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Rytrze	Udzielanie informacji, wskazówek, pomocy w zakresie rozwiązywania spraw życiowych (głównie dot. przemocy, uzależnień problemów opiekuńczo- wychowawczych itp.). Wsparcie w uzyskaniu pomocy ze strony właściwych instytucji	33-343 Rytró 265	18 448 64 64 515 297 731	Dyżur pracownika socjalnego Poniedziałek 9:00 - 14:00 Czwartek 14:00 - 15:30 (dyżury w godz. pracy GOPS-u)	www.gops.rytro.pl (zakładka Zespół Interdyscyplinarny ds. Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie)	gops@rytro.pl	Dla wszystkich mieszkańców Gminy Rytró w szczególności dla rodzin w trudnej sytuacji życiowej, w której występuje przemoc, problem z nadużywaniem alkoholu oraz problemy opiekuńczo - wychowawcze, ale również dla młodzieży i każdej osoby

		<p>państwowych, samorządowych i organizacji pozarządowych oraz wspieranie w ubieganiu się o taką pomoc. Udzielanie informacji o przysługujących im prawach i uprawnieniach. Udzielanie porad w samodzielnym rozwiązywaniu problemów. Informowanie osób dotkniętych przemocą domową o przysługujących im prawach i formach pomocy</p>						potrzebującej wsparcia.
28.	<p>Ośrodek Pomocy Społecznej w Łącku</p> <p>Punkt konsultacyjny dla osób i rodzin w kryzysie</p>	<p>Poradnictwo w zakresie kryzysów rodziny, w zakresie możliwości skorzystania z świadczeń pomocy społecznej,</p>	<p>33-390 Łącko 662</p>	<p>606 465 883</p>	<p>Poniedziałek 15:00 - 16:00</p>	<p>www.lacko.pl/punkt-konsultacyjny-dla-osob-i-r.html</p>	<p>---</p>	<p>Dla wszystkich mieszkańców Gminy</p>

		zapewnienia opieki osobą zależnym i niesamodzielnym w rodzinie						
29.	Ośrodek Pomocy Społecznej w Starym Sączu	Zadania z zakresu pomocy społecznej	ul. 11 Listopada 11 33-340 Stary Sącz	18 446 20 70	Poniedziałek, Środa, Czwartek, Piątek 7:30 - 15:30 Wtorek 8:30 - 16:30	www.starysacz.naszops.pl	ops@starysacz.naszops.pl	Dla mieszkańców Miasta i Gminy Stary Sącz
30.	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Grybowie	Zgodnie z zadaniami z zakresu ustawy o pomocy społecznej	ul. Jakubowskiego 33 33-330 Grybów	18 448 42 40	Poniedziałek - Piątek 7:15 - 15:15	---	gops@gminagrybow.pl	Mieszkańcy Gminy Grybów
31.	Ośrodek Pomocy Społecznej w Piwnicznej-Zdroju	Porad specjalistycznych udzielają pracownicy socjalni w zakresie: świadczeń z pomocy społecznej, zabezpieczenia społecznego, spraw związanych	ul. Bolesława Chrobrego 2, 33-350 Piwniczna-Zdrój	18 446 41 28	Poniedziałek 7:30 - 15:30 Wtorek - Piątek 7:00 - 15:00	https://www.piwniczna.pl/osrodek-pomocy-spoecznej.html	ops@piwniczna.pl	Dla mieszkańców Miasta i Gminy Piwniczna-Zdrój

		z niepełnosprawnością, pozyskaniem świadczeń rodzinnych, poszukiwaniem pracy, udziałem w projektach itp.						
32.	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Kamionce Wielkiej	Zadania gminy z zakresu pomocy	33-334 Kamionka Wielka 253	18 449 07 63 534 756 544	Poniedziałek - Piątek 7:30 - 15:30	---	osrodek@kamionkaw.naszops.pl	Dla mieszkańców Gminy Kamionka Wielka
33.	Ośrodek Pomocy Społecznej w Łabowej	Informacje ogólne (świadczenia/pomoc społeczna/udzielanie fachowych porad)	33-336 Łabowa 38	18 414 24 83	Poniedziałek - Piątek 7:30 - 15:30	https://labowa.pl/pl/200672/0/osrodek-pomocy-spoecznej.html	ops@labowa.pl	Mieszkańcy Gminy Łabowa
34.	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Nawojowej	Zadania gminy z zakresu pomocy społecznej	ul. Ogrodowa 2 33-335 Nawojowa	18 445 79 14	Poniedziałek 8:00 - 16:00 Wtorek - Piątek 7:30 - 15:30	gopsnawojowa.naszops.pl	gops@gopsnawojowa.pl	Mieszkańcy Gminy Nawojowa
35.	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Gródku nad Dunajcem	Zadania gminy z zakresu pomocy społecznej	33-318 Gródek nad Dunajcem 170	18 440 10 96	Poniedziałek 7:15 - 16:00 Wtorek - Piątek 7:15 - 15:15	www.opsgrodek.pl	pomoc@opsgrodek.pl	Dla mieszkańców Gminy Gródek nad Dunajcem

36.	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Grybowie	Ogół zadań z zakresu pomocy społecznej i wsparcia dla osób wymagających pomocy	ul. Ogrodowa 4 33-330 Grybów	18 445 21 62	Poniedziałek 7:00 - 17:00 Wtorek - Piątek 7:00 - 15:00	---	---	Dla mieszkańców Miasta Grybów
ROZWIĄZYWANIE PROBLEMÓW ALKOHOLOWYCH I INNYCH UZALEŻNIEŃ								
37.	Urząd Gminy Podegrodzie oraz Ośrodek Pomocy Społecznej w Podegrodziu	Działając w oparciu o art. 47 ustawy z dnia 26 października 1982 o wychowaniu w trzeźwości i przeciwdziałaniu alkoholizmowi	33-386 Podegrodzie 170 33-386 Podegrodzie 248	18 445 90 33 18 355 19 09	Psycholog przyjmuje w OPS w każdy czwartek od 16:00 - 18:00 natomiast Prawnik w ostatni czwartek miesiąca 16:00 - 18:00	www.podegrodzie.naszops.pl www.podegrodzie.pl	ops_podegrodzie@pro.onet.pl gmina@podegrodzie.pl	Dla rodzin i osób uwikłanych w przemoc i problem alkoholowy
38.	Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Łososinie Dolnej	Zadania z zakresu rozwiązywania problemów alkoholowych, poradnictwo psychologiczne, specjalistyczne	33-314 Łososina Dolna 300	18 521 85 11	Poniedziałek 7:00 - 16:00 Wtorek - Czwartek 7:00- 15:00 Piątek 7:00- 14:00	www.ops.lososina.pl	ops@lososina.pl	Dla mieszkańców Gminy Łososina Dolna

39.	Ośrodek Pomocy Społecznej w Korzennej	Zadania Gminy z zakresu pomocy społecznej	33-322 Korzenna 325	18 440 66 26 18 440 66 28 18 440 66 24 18 440 66 43	Trzy razy w miesiącu w piątki od 15:30 do 18:30 bezpłatnych porad udziela psycholog Dwa razy w miesiącu w czwartki od 8:00 do 12:30	www.korzenna.naszops.pl	ops@korzenna.naszops.pl ps@korzenna.naszops.pl	Dla mieszkańców Gminy Korzenna, psycholog udziela porad i wsparcia psychologicznego osobom uzależnionym, współuzależnionym od alkoholu i innych uzależnień Dla mieszkańców Gminy Korzenna radca prawny udziela porad w zakresie świadczenia pomocy osobom i rodzinom.
40.	Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych i Narkomanii w Krynicy-Zdroju	Poradnictwo i wsparcie w zakresie uzależnienia od alkoholu oraz uzależnień behawioralnych, współuzależnieni, terapii w zakresie przeciwdziałania przemocy oraz kompleksowe	ul. Szkolna 3 33-380 Krynica-Zdrój	18 472 55 58	Poniedziałek - Czwartek 7:15 - 15:30 Piątek 7:00 - 13:00	---	pwd@umkrynica.pl	Osoby i rodziny dotknięte problemem alkoholizmu lub narkomanii

		udzielanie informacji na temat ofert specjalistycznych placówek zajmujących się terapią dla osób uzależnionych i członków ich rodzin.						
41.	Ośrodek Pomocy Społecznej w Łącku Punkt konsultacyjny dla osób i rodzin w kryzysie	Poradnictwo w zakresie kryzysów rodziny, osoby wywołanych uzależnieniem	33-390 Łącko 662	606 465 883	Poniedziałek 15:00 - 16:00	www.lacko.pl/punkt-konsultacyjny-dla-osob-i-r.html	---	Dla wszystkich mieszkańców Gminy
42.	Ośrodek Pomocy Społecznej w Starym Sączu Punkt konsultacyjny ds. uzależnień i przemocy w rodzinie	Pomoc terapeutyczna, psychologiczna, prawna i socjalna	ul. 11 Listopada 11 33-340 Stary Sącz	18 446 20 70 wew. 15	Poniedziałek, Środa, Czwartek, Piątek 7:30 - 15:30 Wtorek 8:30 - 16:30	www.starysacz.naszops.pl	gkrpa@starysacz.naszops.pl	Dla mieszkańców Miasta i Gminy Stary Sącz

43.	Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Grybowie	Zgodnie z zadaniami ustawy o wychowaniu w trzeźwości i przeciwdziałaniu alkoholizmowi	ul. Jakubowskiego 33 33-330 Grybów	18 448 42 46	Poniedziałek - Piątek 7:15 - 15:15	---	gops@gminagrybow.pl	Mieszkańcy Gminy Grybów
44.	Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Kamionce Wielkiej	Zadania gminy z zakresu rozwiązywania problemów alkoholowych i uzależnień. Poradnictwo psychologiczne i prawne.	33-334 Kamionka Wielka 253	18 449 07 63 534 756 544	Poniedziałek - Piątek 7:30 - 15:30	---	osrodek@kamionkaw.naszops.pl	Dla mieszkańców Gminy Kamionka Wielka
45.	Miejska Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Piwnicznej-Zdroju	Prowadzenie działań związanych z profilaktyką i rozwiązywaniem problemów alkoholowych oraz integracji społecznej osób uzależnionych od alkoholu, a w szczególności zwiększanie dostępności	ul. Rynek 20 33-350 Piwniczna-Zdrój	18 446 40 43	Poniedziałek - Piątek 7:00 - 15:00 pokój nr 10 (I piętro)	https://www.piwniczna.pl/miejska-komisja-rozwiazywania-problemow-alkoholowych-w-piwniczne.html	mkrpa@piwniczna.pl	Dla osób z uzależnieniem alkoholowym i ich rodzin

		pomocy terapeutycznej i rehabilitacyjnej dla takich osób.						
46.	Urząd Gminy Łabowa	---	33-336 Łabowa 38	18 414 24 50	Poniedziałek 7:30 - 17:00 Wtorek - Czwartek 7:30 - 15:30 Piątek 7:30 - 14:00	https://labowa.pl/pl/200713/0/profilaktyka-i-rozwiazywanie-problemow-alkoholowych.html	mkonieczny@labowa.pl	Mieszkańcy Gminy Łabowa
47.	Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Nawojowej	Zadania gminy z zakresu rozwiązywania problemów alkoholowych i uzależnień. Poradnictwo prawne i psychologiczne	ul. Ogrodowa 2 33-335 Nawojowa	18 445 79 14	Poniedziałek 8:00 - 16:00 Wtorek i czwartek: 7:00 - 11:00 Piątek 11:30 - 15:30	gopsnawojowa.naszops.pl	gops@gopsnawojowa.pl	Mieszkańcy Gminy Nawojowa
48.	Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Gródku nad Dunajcem	Zadania gminy z zakresu rozwiązywania problemów alkoholowych Terapeuta uzależnień	33-318 Gródek nad Dunajcem 170	18 440 10 96	Poniedziałek 7:15 - 16:00 Wtorek - Piątek 7:15 - 15:15 Terapeuta uzależnień pierwsza sobota miesiąca i ostanía	www.opsgrodek.pl	pomoc@opsgrodek.pl	Dla mieszkańców Gminy Gródek nad Dunajcem

					środa miesiąca (obowiązuje wcześniejsze umówienie)			
49.	Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Chełmcu	Profilaktyka uzależnień	ul. Papieska 2 33-395 Chełmec (pok. 14)	18 5480214	Poniedziałek - Piątek w godzinach pracy urzędu (pok. 14) Punkt konsultacyjny: pierwszy wtorek miesiąca 15.30 - 16.30 (pok. 14)	---	gkrpa@chelmec.pl	Mieszkańcy Gminy Chełmec
50.	Miejska Komisja Rozwiązywania problemów alkoholowych	Pomoc osobom uzależnionym oraz ich rodzinom, rozmowy motywacyjne oraz kierowanie na leczenie	ul. Rynek 12 33-330 Grybów	18 444 05 33	Poniedziałek 7:30 - 17:00 Wtorek - Piątek 7:30 - 15:30	---	---	Dla mieszkańców miasta Grybów borykających się z problemami alkoholowymi i ich rodzin
PRZECIWDZIAŁANIE PRZEMOCY W RODZINIE								
51.	Ośrodek Pomocy Społecznej w Podegrodziu	Porady psychologiczne i porady prawne	33-386 Podegrodzie 170	18 355 19 09 18 262 20 76	Psycholog w każdy czwartek 16:00 - 18:00	www.podegrodzie.naszops.pl	ops_podegrodzie@pro.onet.pl	Dla osób i rodzin uwikłanych w przemoc

					<p>Prawnik w ostatni czwartek miesiąca 16:00 - 18:00</p> <p>W razie potrzeb ustalane są indywidualne i dogodne terminy dla petentów</p>			i problem alkoholowy
52.	Zespół Interdyscyplinarny ds. przeciwdziałania przemocy w rodzinie w gminie Łososina Dolna	Zadania z zakresu przeciwdziałania przemocy w rodzinie w tym poradnictwo psychologiczne, rodzinne, specjalistyczne ds. przeciwdziałania przemocy	33-314 Łososina Dolna 300	18 521 85 11	<p>Poniedziałek 7:00 - 16:00</p> <p>Wtorek - Czwartek 7:00 - 15:00</p> <p>Piątek 7:00 - 14:00</p>	www.ops.lososina.pl	ops@lososina.pl	Dla mieszkańców Gminy Łososina Dolna
53.	Ośrodek Pomocy Społecznej w Korzennej	Zadania Gminy z zakresu pomocy społecznej	33-322 Korzenna 325	18 440 66 26 18 440 66 28 18 440 66 24 18 440 66 43	<p>Dwa razy w miesiącu w środy 15:30 - 18:30</p> <p>Trzy razy w miesiącu w piątki 15:30 - 18:30</p>	www.korzenna.naszops.pl	ops@korzenna.naszops.pl ps@korzenna.naszops.pl	Dla mieszkańców Gminy Korzenna, psycholog udziela porad i wsparcia psychologicznego osobom doświadczającym przemocy,

					Dwa razy w miesiącu w czwartki 8:00 - 12:30			sprawcom stosującym przemoc. Dla mieszkańców Gminy Korzenna radca prawny udziela porad w zakresie świadczenia pomocy osobom i rodzinom.
54.	Ośrodek Pomocy Społecznej w Krynicy-Zdroju Zespół Interdyscyplinarny	Poradnictwo socjalne, psychologiczne i prawne	ul. Kraszewskiego 37 33-380 Krynica-Zdrój	18 471 07 77 883 908 583	Poniedziałek - Piątek 7:00 - 15:00			Dla osób i rodzin dotkniętych przemocą w rodzinie, alkoholizmem, pomocą asystenta rodziny lub systemem pieczy zastępczej.
55.	Ośrodek Pomocy Społecznej w Łącku Punkt konsultacyjny dla osób i rodzin w kryzysie	Poradnictwo w zakresie diagnozowania i przeciwdziałania przemocy domowej	33-390 Łącko 662	606 465 883	Wtorek 15:30 - 16:30	www.lacko.pl/punkt-konsultacyjny-dla-osob-i-r.html	---	Dla wszystkich mieszkańców Gminy

56.	Ośrodek Pomocy Społecznej w Starym Sączu Zespół Interdyscyplinarny ds. przeciwdziałania przemocy w rodzinie	Zadania gminy z zakresu przeciwdziałania przemocy w rodzinie	ul. 11 Listopada 11 33-340 Stary Sącz	18 446 20 70	Poniedziałek, Środa, Czwartek, Piątek 7:30 - 15:30 Wtorek 8:30 - 16:30	www.starysacz.naszops.pl	socjal@starysacz.naszops.pl	Dla mieszkańców Miasta i Gminy Stary Sącz
57.	Zespół Interdyscyplinarny w Gminie Grybów	Psychologiczne, prawne	ul. Jakubowskiego 33 33-330 Grybów	18 448 42 18	Poniedziałek - Piątek 7:15 - 15:15	---	s.broda@gminagrybow.pl	Mieszkańcy Gminy Grybów
58.	Zespół Interdyscyplinarny ds. Przeciwdziałania Przemocy Domowej w Piwnicznej- Zdroju	W ramach pracy Zespołu poradnictwo psychologiczne	ul. Bolesława Chrobrego 2 33-350 Piwniczna-Zdrój	18 446 41 28	Poniedziałek 7:30 - 15:30 Wtorek - Piątek 7:00 - 15:00	https://www.piwniczna.pl/osrodek-pomocy-spoleszcznej.html	ops@piwniczna.pl	Dla ofiar przemocy i sprawców przemocy domowej
59.	Zespół Interdyscyplinarny ds. Przeciwdziałania	Zadania gminy z zakresu przeciwdziałania	33-334 Kamionka Wielka 253	18 449 07 63 534 756 544	Poniedziałek – Piątek: 7:30 - 15:30	---	osrodek@kamionkaw.naszops.pl	Dla mieszkańców Gminy Kamionka Wielka

	Przemocy Domowej w Gminie Kamionka Wielka	przemocy domowej, wsparcie socjalne, pedagogiczne, psychologiczne i prawne.						
60.	Ośrodek Pomocy Społecznej w Łabowej Zespół Interdyscyplinarny	Informacje ogólne /poradnictwo dot. przeciwdziałania przemocy domowej	33-336 Łabowa 38	18 414 24 82	Godziny pracy OPS: Poniedziałek - Piątek 7:30 - 15:30	https://labowa.pl/pl/200601/0/przeciwdzialanie-przemocy-domowej.html	pkurzeja@labowa.pl	Mieszkańcy Gminy Łabowa
61.	Zespół Interdyscyplinarny ds. Przeciwdziałania Przemocy Domowej w Gminie Nawojowa	Zadania z zakresu przeciwdziałania przemocy domowej, wsparcie socjalne, pedagogiczne, psychologiczne i prawne	ul. Ogrodowa 2 33-335 Nawojowa	18 445 79 14	Poniedziałek 8:00 - 16:00 Wtorek i czwartek 7:00 - 11:00 Piątek 11:30 - 15:30	gopsnawojowa.naszops.pl	gops@gopsnawojowa.pl	Mieszkańcy Gminy Nawojowa
62.	Zespół Interdyscyplinarny ds. Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie w Gminie Gródek nad Dunajcem	Zadania gminy z zakresu przeciwdziałania przemocy w rodzinie Poradnictwo psychologiczne,	33-318 Gródek nad Dunajcem 170	18 440 10 96 665 527 665	Poniedziałek 7:15 - 16:00 Wtorek - Piątek 7:15 - 15:15 Psycholog pierwsza sobota miesiąca i ostatnia środa miesiąca	www.opsgrodek.pl	nk@opsgrodek.pl	Dla mieszkańców Gminy Gródek nad Dunajcem

		pedagogiczne i socjalne			(obowiązuje wcześniejsze umówienie) Pedagog w zależności od potrzeb po wcześniejszym umówieniu			
63.	Punkt Informacji, Wsparcia i Pomocy dla Osób Dotkniętych Przemocą w Rodzinie w Chełmcu	Poradnictwo psychologiczne, poradnictwo prawne, praca socjalna	ul. Marcinkowicka 6 33-395 Chełmec	18 548 03 30	Poniedziałek i czwartek 9:00 - 11:00 pracownik socjalny I i IV środa miesiąca: 11:30 - 13:30 radca prawny Cztery poniedziałki w miesiącu: 9:00 - 11:00 psycholog	---	gops@chelmiec.pl	Mieszkańcy Gminy Chełmec
64.	Ogólnopolskie Pogotowie dla Ofiar Przemocy w Rodzinie „Niebieska Linia” Instytutu Psychologii Zdrowia	Zadania związane z udzielaniem pomocy pokrzywdzonym	ul. Widok 24 00-023 Warszawa	Całodobowa poradnia telefoniczna Niebieskiej Linii IPZ 22 668 70 00 116 123	Poradnia działa 7 dni w tygodniu przez 24	www.niebieskalinia.pl	sekretariat@niebieskalinia.pl	Dla osób pokrzywdzonych przestępstwem

INTERWENCJA KRYZYSOWA

65.	Urząd Gminy Podegrodzie	Zadania Gminy z zakresu zarządzania kryzysowego, obrony cywilnej, spraw wojskowych	33-386 Podegrodzie 248	18 445 90 33 wew. 33 Całodobowo nr tel. 509 505 430	Codziennie od poniedziałku do piątku w godzinach pracy Urzędu Poniedziałek 08:00 - 16:00 Wtorek - Piątek 07:00 - 15:00	www.podegrodzie.pl	m.trojanowski@podegrodzie.pl	Dla mieszkańców gminy Podegrodzie
66.	Gminny Zespół Zarządzania Kryzysowego w Łososinie Dolnej	Zadania gminy dot. działań pomocy poszkodowanym, ograniczanie strat i zniszczeń	33-314 Łososina Dolna 300	tel. 18 444 80 02 fax 18 444 80 28	Poniedziałek 7:00 - 16:00 Wtorek - Czwartek 7:00 - 15:00 Piątek 7:00 - 14:00	www.lososina.pl	ug@lososina.pl	Dla mieszkańców Gminy Łososina Dolna
67.	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie - Punkt Konsultacyjny Poradnictwa Specjalistycznego dla Rodzin, Dzieci i Osób	Interwencja kryzysowa	ul. Kilińskiego 72 a 33-300 Nowy Sącz	18 447 79 25 (wg taryfy operatora)	Poniedziałek 8:00 - 16:00 Wtorek - Piątek 7:30 - 15:30	www.pcpr-ns.pl	pk@pcpr-ns.pl	Mieszkańcy Powiatu Nowosądeckiego będący w sytuacji trudnej, kryzysowej, doznający przemocy

	doświadczających przemocy							
68.	Ośrodek Pomocy Społecznej w Starym Sączu	Poradnictwo specjalistyczne dla osób i rodzin znajdujących się w kryzysie	ul. 11 Listopada 11 33-340 Stary Sącz	18 446 20 70	Poniedziałek, Środa, Czwartek, Piątek 7:30 - 15:30 Wtorek 8:30 - 16:30	www.starysacz.naszops.pl	socjal@starysacz.naszops.pl	Dla mieszkańców Miasta i Gminy Stary Sącz
69.	Ośrodek Pomocy Społecznej w Łabowej	Dla osób uzależnionych i doznających przemocy	33-336 Łabowa 38	18 414 24 82	Godziny pracy OPS: Poniedziałek - Piątek 7:30 - 15:30	---	ops@labowa.pl	Mieszkańcy Gminy Łabowa
70.	Miejski Zespół Zarządzania Kryzysowego w Grybowie	Działania zmierzające do zabezpieczenia ludności w razie wystąpienia zjawisk zagrażających oraz pomoc w sytuacjach nagłych	ul. Rynek 12 33-330 Grybów	18 444 05 31	Poniedziałek 7:30 - 17:00 Wtorek - Piątek 7:30 - 15:30	---	---	Mieszkańcy miasta Grybów dotknięci skutkami klęsk żywiołowych itp.
71.	Powiatowe Centrum	Zadania z zakresu zarządzania	ul. Jagiellońska 33	18 41 41 621 18 41 41 622 18 41 41 623	Poniedziałek 8:00 - 16:00 Wtorek - Piątek	https://bip.nowosadecki.pl/pczk/	pczk@nowosadecki.pl	Dla mieszkańców Powiatu Nowosądeckiego

	Zarządzania Kryzysowego	kryzysowego, obrony cywilnej	33-300 Nowy Sącz		7:30 - 15:30			
	Rządowe Centrum Bezpieczeństwa	Monitorowanie bezpieczeństwa	Al. Ujazdowskie 5 00-583 Warszawa	Infolinia dla Obywatela (+48 47) 721 69 00	Całodobowa służba dyżurna (+48 47) 72 169 00 (+48) 785 700 177	---	dyzurny@rcb.gov.pl 1	Dla osób poszukujących informacji na temat bezpieczeństwa. Dla świadków zagrożenia kryzysowego.
DLA BEZROBOTNYCH								
72.	Ośrodek Pomocy Społecznej w Podegrodziu	W ramach prac społecznie użytecznych i dostępnych projektach	33-386 Podegrodzie 170	18 355 19 09 18 262 20 76	Codziennie Poniedziałek - Piątek w godzinach pracy Ośrodka Poniedziałek 8:00 - 16:00 Wtorek - Piątek 7:00 - 15:00	www.podegrodzie.naszops.pl	ops_podegrodzie@pro.onet.pl	Dla osób bezrobotnych zarejestrowanych w Urzędzie Pracy i korzystających z pomocy społecznej
73.	Ośrodek Pomocy Społecznej w Łącku Punkt konsultacyjny	Poradnictwo w zakresie aktywnych form poszukiwania pracy, tworzenia	33-390 Łącko 662	606 465 883	Poniedziałek 15:00 - 16:00	www.lacko.pl/punkt-konsultacyjny-dla-osob-i-r.html	---	Dla wszystkich mieszkańców Gminy

	dla osób i rodzin w kryzysie	dokumentów aplikacyjnych						
74.	Powiatowy Urząd Pracy dla Powiatu Nowosądeckiego	Poradnictwo zawodowe: - pomoc w wyborze odpowiedniego zawodu lub miejsca pracy - pomoc w planowaniu rozwoju kariery zawodowej - udzielanie informacji o zawodach, rynku pracy, możliwościach szkolenia i kształcenia, metodach poszukiwania pracy	ul. Nawojowska 118 33-300 Nowy Sącz	18 440 08 08	Dni robocze od poniedziałku do piątku 8:00 - 14:00	www.nowysacz.pra.ca.gov.pl	ko@pup.powiatns.pl	Osoby bezrobotne i poszukujące pracy zarejestrowane i niezarejestrowane w PUP
75.	Infolinia Urzędów Pracy - Zielona infolinia	Pod tym numerem udzielane są informacje o usługach urzędów pracy	---	19 524 (z Polski) +48 22 19524 (z zagranicy)	Poniedziałek - Piątek 8:00 - 18:00	www.zielonalinia.gov.pl	kontakt@zielonalinia.gov.pl biuro@zielonalinia.gov.pl	Dla osób zarejestrowanych, poszukujących pracy, pracodawców

				koszt zgodnie z taryfą operatora				
76.	Ośrodek Pomocy Społecznej w Starym Sączu	Doradca zawodowy	ul. 11 Listopada 11 33-340 Stary Sącz	18 446 20 70	Poniedziałek, Środa, Czwartek, Piątek 7:30 - 15:30 Wtorek 8:30 - 16:30	www.starysacz.naszops.pl	ops@starysacz.naszops.pl	Dla mieszkańców Miasta i Gminy Stary Sącz
DLA POKRZYWDZONYCH PRZESTĘPSTWEM								
77.	Ośrodek Pomocy Społecznej w Korzennej	Zadania Gminy z zakresu pomocy społecznej	33-322 Korzenna 325	18 440 66 26 18 440 66 28 18 440 66 24 18 440 66 43	Dwa razy w miesiącu w czwartki 8:00 - 12:30	www.korzenna.naszops.pl	ops@korzenna.naszops.pl ps@korzenna.naszoops.pl	Dla mieszkańców Gminy Korzenna radca prawny udziela porad w zakresie świadczenia pomocy osobom i rodzinom.
PRAWO KONSUMENCKIE								
78.	Powiatowy Rzecznik Praw Konsumenta w Nowym Sączu	Poradnictwo z zakresu praw konsumenta	ul. Jagiellońska 33 33-300 Nowy Sącz	18 41 41 624	Poniedziałek 8:00 - 16:00 Wtorek - Piątek 7:30 - 15:30	---	pszeliga@nowosadecki.pl	Dla mieszkańców powiatu nowosądeckiego

79.	Urząd Ochrony Konkurencji i Konsumentów	Ochrona praw konsumenckich	UOKiK pl. Powstańców Warszawy 1 00-950 Warszawa	22 55 60 800	Poniedziałek - Piątek 8:15 - 16:15	www.uokik.gov.pl	uokik@uokik.gov.pl 1	Prawo konsumenckie
PRAWA DZIECKA								
80.	Rzecznik Praw Dziecka - dziecięcy telefon zaufania	Ochrona praw dziecka	Biuro RPD: ul. Chocimska 6 00-791 Warszawa	22 583 66 00 Całodobowa bezpłatna infolinia: 800 12 12 12	Poniedziałek - Piątek 8:15 - 16:15	www.brpd.gov.pl	rpd@brpd.gov.pl	Sprawy przemocy, relacji rówieśniczych, szkolnych i rodzinnych. Może dzwonić każdy, kto doświadcza problemu lub jest świadkiem
PRAWA PACJENTA								
81.	Narodowy Fundusz Zdrowia - Centrala	Uprawnienia ubezpieczenia zdrowotnego: - prawa pacjenta - leczenie w kraju i poza granicami	ul. Rakowiecka 26/30 02-528 Warszawa	Telefoniczna informacja pacjenta: 800 190 590	Poniedziałek - Piątek 8:00 - 16:00	kancelariaelektroniczna@nfz.gov.pl	www.nfz.gov.pl	Dla każdej osoby posiadającej ubezpieczenie lub dla osób zainteresowanych posiadaniem

				całodobowo przez 7 dni w tygodniu				
84.	Biuro Pełnomocnika Rządu do Spraw Osób Niepełnosprawnych	Ochrona praw osób niepełnospra- wnych	Siedziba: ul. Żurawia 4A 00-503 Warszawa Korespondencja ul. Nowogrodzka 1/3/5 00-513 Warszawa	538 117 590 Infolinia dla Obywatela +48 222 500 108 czynna w dni robocze 8:15-16:15	---	<a href="http://www.niepelnospra
wni.gov.pl">www.niepelnospra wni.gov.pl	<a href="mailto:sekretariat.bon@mr
pips.gov.pl">sekretariat.bon@mr pips.gov.pl	Z porad mogą korzystać osoby niepełnosprawne, ich rodziny oraz organizacje działające na rzecz osób niepełnospra- wnych
PRAWO UBEZPIECZEŃ SPOŁECZNYCH								
85.	Centrum Obsługi Teleinformatycznej Zakładu Ubezpieczeń Społecznych	Prawo ubezpieczeń społecznych Zakres informacji: pomoc techniczna, renty i emerytury, zasiłki, informacje dla ubezpieczonych, informacje dla	---	Kontakt z Centrum Obsługi Teleinformaty cznej 22 560 16 00 (koszt połączenia zgodnie z taryfą operatora)	Konsultanci COT: Poniedziałek - Piątek 7:00 - 18:00	www.zus.pl	cot@zus.pl	Sprawy z zakresu ubezpieczeń społecznych obywateli RP Adresaci porad: - ubezpieczeni - płatnicy - lekarze

		płatników, informacje o świadczeniach rodzinnych						
PRAWO PRACY								
86.	Okręgowy Inspektorat Pracy w Krakowie	Porady z zakresu prawa pracy	Plac Szczepański 5 31-011 Kraków	(12) 424 04 50	Bezpłatne porady prawne: Poniedziałek - Piątek 9:00 - 15:00	www.krakow.pip.pl	kancelaria@krakow.pip.gov.pl	Sprawy z zakresu prawa pracy obywateli RP
	Okręgowy Inspektorat Pracy w Krakowie Oddział w Nowym Sączu	Porady z zakresu prawa pracy	ul. Pijarska 14 33-300 Nowy Sącz	18 448 25 11	dla osób dzwoniących z tel. stacjonarnych: 801 002 417 dla osób dzwoniących z tel. kom.: 459 595 417			
87.	Państwowa Inspekcja Pracy	Porady z zakresu prawa pracy	ul. Barska 28/30 02-315 Warszawa	22 391 82 15	---	www.pip.gov.pl	---	Sprawy z zakresu prawa pracy obywateli RP

PRAWO PODATKOWE

88.	Urząd Skarbowy w Nowym Sączu	Informacje podatkowe dot. PIT, CIT, VAT, podatki lokalne, akcyza, itp.	ul. Barbackiego 10 33-300 Nowy Sącz	Centrala: 22 460 59 92	Poniedziałek 8:00 - 18:00 Wtorek - Piątek 8:00 - 15:00	www.malopolskie.kas.gov.pl	sekretariat.us.nowy-sacz@mf.gov.pl	Z porad może korzystać każdy podatnik
89.	Krajowa Informacja Skarbowa	Infolinia w sprawach podatkowych i celnych	ul. Warszawska 5 43-300 Bielsko-Biała	Dla połączeń z tel. stacjonarnych: 801 055 055 Dla połączeń z tel. kom.: 22 330 03 30 Dla połączeń z zagranicy: +48 22 330 03 30	Infolinia KIS: Poniedziałek - Piątek 8:00 - 18:00	www.kis.gov.pl	---	Z porad może korzystać każdy podatnik
DLA OSÓB BĘDĄCYCH W SPORZE Z PODMIOTAMI RYNKU FINANSOWEGO								
90.	Rzecznik Finansowy	Prawa ubezpieczonych	Biuro Rzecznika Finansowego:	Dyżur tel. prawników udzielających porad z zakresu	Poniedziałek - Piątek 8:00 - 16:00	www.rf.gov.pl	biuro@rf.gov.pl	Dla osób ubezpieczonych i w sporze dotyczącym ubezpieczeń

			ul. Nowogrodzka 47 A 00-695 Warszawa	problemów klientów rynku ubezpieczenio wo - emerytalnego: 22 333 73 28 Dyżur tel. prawników z zakresu problemów klientów podmiotów rynku bankowego i kapitałowego 22 333 73 25				
INNE								
91.	Rzecznik Praw Obywatelskich	Ochrona Praw Obywatelskich	Biuro Rzecznika Praw Obywatelskich al. Solidarności 77 00-090 Warszawa	Infolinia BRPO: 800 676 676 (poł. bezpłatne z tel. stacjonarnych i kom.)	Poniedziałek 10:00 - 18:00 Wtorek - Piątek 8:00 - 16:00	www.brpo.gov.pl	biurorzecznika@brpo.gov.pl	Dla każdego, kto uważa że jego prawa są łamane

				(22) 551 77 91 (poł. płatne zgodnie z cennikiem operatora)				
92.	Ośrodek Pomocy Społecznej w Łącku Punkt konsultacyjny dla osób i rodzin w kryzysie	Poradnictwo prawne	33-390 Łącko 662	606 465 883	Piątek 14:00 - 16:00	www.lacko.pl/punkt-konsultacyjny-dla-osob-i-r.html	---	Dla wszystkich mieszkańców Gminy
93.	Urząd Gminy Chełmiec	Dyżur radcy prawnego	ul. Papieska 2 33-395 Chełmiec	18 548 02 14	Wtorek: 9:00 - 14:00	---	---	Mieszkańcy Gminy Chełmiec